

රිච්මන්ඩ් විද්‍යාලය - ගාල්ල
3 ශ්‍රේණිය - 2020
පරිසර ආශ්‍රිත ක්‍රියාකාරකම්
පළමු වාර පාඩම් අභ්‍යාස - 03



05 - අප පරිහරණය කරන දේ

01. පත්ති කාමරයේ තිබෙන දේවල් 06ක් ලියන්න.

02. පහත භාණ්ඩ හා උපකරණ වැඩි වශයෙන් පත්තියේදී භාවිතා කරන අයට ගැලපෙන ලෙස වගුවේ ලියන්න.

(ළමා මේස , අඩිරුල , ගුරු පුටුව , කොස්ස , හුණු කූර ,
 නාම ලේඛනය , ඉදල , පොත් බෑගය , රතු පැන , යතුර ,
 පැන්සල , කළු ලෑල්ල)

ගුරුවරයා	සිසුන්

03. පහත භාණ්ඩ හා උපකරණ වැඩිපුරම පාවිච්චි කරන ස්ථාන අනුව වගුවේ ලියන්න.
 (කොස්ස , ඉදල , ළමා පුටුව , පාපිස්ස , කුඩය ,
 ස්ටෙප්ලරය , මල් බාල්දිය, බිත්ති ඔරලෝසුව , විල්බැරෝව , අල්මාරිය)

පන්ති කාමරය තුළ	පන්ති කාමරයෙන් පිටත

04. පහත භාණ්ඩ හා උපකරණ තනා ඇති දේ අනුව වැඩිපුරම ගැලපෙන දෙයට යා කරන්න.

කතුර	
පැන්සල	
ස්ටෙප්ලරය	ලෝහ
පාපිස්ස	
අඩුමිටිය	ලී
පොත් රාක්කය	
මකනය	රබර්
කැලැන්ඩරය	
පෑන	කඩදාසි
පැන්සල් පෙට්ටිය	
බිත්ති පුවත්පත	ජ්ලාස්ටික්
වතුර බෝතලය	

08. පාවිච්චි කිරීමේදී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණුවලට අදාළ දෙය අදින්ත.

<ul style="list-style-type: none"> ❖ අතුගැමෙන් පසු ඉරටු උඩ අතට සිටින සේ තැබීම. ❖ අවශ්‍යතා සඳහා ඉරටු නොකැඩීම ❖ ඉරටු සමබර සේ ගෙවීම සඳහා දෙපැත්ත මාරු කරමින් අතු ගැම. 	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ අත මාරු කරමින් දෙපැත්තට අතු ගැම. ❖ අතුගාන විට එහි පැටලෙන කෙස්, නූල් වැනි දේවල් ඉන් ඉවත් කිරීම. ❖ අතුගැටමන් පසු ව එය එල්ලා තැබීම. 	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ පාපිස්නයේ රැඳී තිබෙන වැලි, දූවිලි ඉවත් කිරීම. ❖ පාවහන්වල ඇති වැලි, දූවිලි පාපිස්නයේ හොඳින් ගසා පන්තියට ඇතුළුවීම. ❖ පාපිස්න පිරිසිදු කිරීම. 	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ නිවැරදිව ඇඟිලි කකුරේ මුදුවලට හිරකර ගැනීම. ❖ නිවැරදිව පිහිය අල්ලා ගැනීම. ❖ වෙනත් අයෙකුට එය දෙන විට උල් රහිත පැත්ත ලබන්නා දෙසට යොමු කිරීම. 	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ ආහාර ගන්නා විට අත්පිස්නාව ප්‍රයෝජනයට ගැනීම. ❖ අවශ්‍ය විටඅත් සහ කට පිස දැමීමට යොදා ගැනීම. ❖ කිවිසුම් යන විට හා කහින විට මුව හා නාසය වසා ගැනීමට යොදා ගැනීම. ❖ දිනපතා සෝදා පිරිසිදු කර පාවිච්චියට ගැනීම. 	